

Regulamin

Zasady rozgrywek

1. Turniej rozgrywany systemem **pucharowym**, w którym udział bierze **16 drużyn**.
2. Jest to turniej rozgrywany między klasami, więc **klasy nie mogą się mieszać** np. klasa X nie może dobrać osoby z klasy Y.
3. **Gramy ostrożnie**, żeby nie stała się tragedia przed wakacjami.
4. Turniej odbędzie się w terminie **29.05 - 02.06** podczas lekcji na boisku szkolnym.
5. Podczas odbywania się turnieju panuje **pełna kultura**, zakaz **palenia papierosów i e-papierosów**, **spożywanie alkoholu** oraz **innych używek**.
6. Cały turniej jest rozgrywany pod opieką **personelu medycznego** - pielęgniarka oraz pod nadzorem **nauczycieli wychowania fizycznego**.

Zasady rozgrywania meczów

1. Mecz trwa łącznie **25 min** (10 min jedna połowa | 5 min przerwa między połowami).
2. Każda drużyna przed rozegranie swojego meczu będzie musiała przeprowadzić krótką **10 minutową rozgrzewkę** w celu uniknięcia niepotrzebnych urazów.
3. Na boisku jest łącznie **7 zawodników** (1 bramkarz i 6 zawodników w polu).
4. Na ławce rezerwowych może być maksymalnie **1 rezerwowy**.
5. Mecz zakończony remisem jest rozstrzygany **5 minutową dogrywką**. Brak rozstrzygnięcia skutkuje **rzutami karnymi** (po 3 zawodników z drużyny).
6. Bramkarz po wyleceni piłki z boiska musi wykopać piłkę z **5 metra** (tzw. piątka).
7. Rzut z autu wykonujemy **nogą**.
8. Po straconej bramce, grę wznawiamy **od środka**.
9. Zmiany odbywają się w taki sam sposób jak w **unihokeju**, czyli są **lotne** (osoba, która zejdzie może wrócić na boisko, zmiana nie zatrzymuje rozgrywki).
10. Za zbyt **agresywną** rozgrywkę i zachowanie na boisku zawodnik zostaje ukarany **czerwoną kartką**, która wyklucza go z **bieżącego i następnego meczu drużyny**, ale osobę taką można zastąpić z ławki rezerwowych.

Zasady dotyczące ubioru

1. Każdy uczestnik turnieju zobowiązany jest do **ubioru sportowego** (koszulka z krótkim rękawem, krótkie spodenki sportowe, obuwie sportowe).
2. Uczestnicy mogą używać **dodatkowych akcesoriów** takich jak odzież termiczna, getry sportowe, taśmy itp.
3. Bramkarz może używać **rękawic bramkarskich**.
4. Podczas turnieju obowiązują zasady dotyczące **obuwia sportowego**. Obuwie piłkarskie tzw. **korki są zabronione**. Dopuszczalnym obuwem są **buty z płaską podeszwą oraz szutrówki**.
5. Przed rozpoczęciem meczu, każda drużyna może uzgodnić **kolor ubioru** dla ułatwienia rozgrywki. W razie powtórzenia się kolorów jedna z drużyn dostanie **plastrony**.